

DIVENTARE DONNA

Mi sono svegliata gridando una notte, devo aver fatto un altro brutto sogno, ma presa dalla paura ho dimenticato di che cosa si trattasse. Sento una mano passare tra i capelli e le coperte sollevarsi; la camera è totalmente buia, ma io capisco subito di chi si tratta, è la mamma. E' tornata tardi dall'ospedale, non so come faccia ad essersi accorta di me nel cuore della notte, dopo aver badato tutto il giorno al suo lavoro da grande. Lei però lo trova sempre il modo di sorprendermi, è incredibile come, con i suoi cinquanta chili scarsi di peso, riesca a sostenere mucchi enormi di parole, stress e imprevisti tutti sulle sue spalle. Io, con quel peso addosso, sarei ricurva verso il basso come una anziana signora, invece lei torna ogni sera a casa con il sorriso stampato in viso. Vorrei tanto essere come lei da grande... non intendo un medico, intendo tutto il resto, Donna con la d maiuscola insomma. Mi ha promesso che me lo avrebbe insegnato e lei mantiene sempre la parola, però ha aggiunto che una volta iniziato il percorso non avrei potuto tornare indietro. Ci è voluto poco infatti prima che si facesse avanti, un giorno mi ha presa e senza tanti giri di parole ha iniziato a pronunciare così tante parole che a me sembrava non sarebbero mai finite. Prima di tutto essere donna significa essere in costante evoluzione senza mai perdere la propria identità; è porsi dei limiti per poi ogni volta superarli e soprattutto senza farsi prendere dalla paura, perché bisogna avere la consapevolezza che la tenacia e la forza sono sempre molto più grandi di tutto il resto. In secondo luogo significa anche essere indipendente: non esiste una donna debole, questo è solo ciò che si vuole far credere, tutto quello che serve lo troviamo dentro di noi senza dover dipendere da nessuno perché non abbiamo nulla di meno e nulla di più di un uomo. Essere donna significa richiedere rispetto in qualunque ambito e da qualunque persona, non è un insignificante foglio di carta a stabilire chi è più importante. Significa avere il coraggio nel parlare dei propri ideali e crederci veramente fino in fondo, metterci il cuore è il primo passo per arrivare a quello degli altri. Significa saper emozionare, non vergognarsi delle proprie storie e dei propri sentimenti, non nascondersi dietro

un muro di verità nascoste e mostrare a tutti il proprio mondo interiore. Mia mamma mi ha insegnato questo, me lo ha insegnato a parole, ma anche a gesti, perché si sa, i bei discorsi molte volte sono solo tanto fumo creato per confonderti, una vera donna ti mostra ciò che dice e ciò in cui crede ogni giorno mettendo tutta se stessa, te lo mostra combattendo contro le ingiustizie di questo mondo, contro i pregiudizi che la ancorano a una verità che non esiste, contro chi le impedisce di dare il meglio di sé per paura che possa fare più di quando lui sia in grado. Alla fine di tutto mi ha presa per il braccio e ha aggiunto una cosa, forse una delle più importanti di tutto il discorso, e lì ho capito veramente cosa voglia dire essere donna a fondo: non esiste la donna perfetta che la televisione ci presenta, esiste però una donna speciale, che nessuno potrà mai imitare, ed è quella che giace in ognuna di noi, con le sue sfumature, i suoi lati positivi e quelli meno. Essa ti porterà molto più lontano di qualsiasi tacco dodici e macchina di lusso. E' da quel momento che ho deciso che, prima di qualsiasi altra cosa, io voglio diventare donna; poi il resto arriverà da sé.